

# 新企画(九電Kids柔道の進化版) きゅうでんJUDOみんなの練習場

## 参加する人



はじめての人・白帯



経験者・茶帯



有段者・現役選手



OB

## めざすゴール



ケガをしないからだ



『道場になじむ』時間をふやす



世代・職場をこえたつながり



生涯スポーツとしての柔道

勝つだけでなく『続けること』を大事に

## 365日のながれ(イメージ)

月～金



九州電力柔道部  
現役選手の強化練習(一般開放なし)

土日



きゅうでんJUDOみんなの練習場、  
子ども・保護者・OB/OG・シニアが集まる日。

## 注意事項・免責事項

- ☑ 保険加入は各自で事前に手配
- ☑ ケガ・事故は自己責任  
(主催者の故意・重過失を除く)
- ☑ 貴重品の盗難・紛失は自己管理
- ☑ イベント風景を写真・動画で撮影し  
HP等に掲載する場合あり
- ☑ 個人情報は本イベント運営のみに利用

1日1回でも『柔道着を着てみる』を習慣に



家で受け身  
ストレッチOK



近所の道場+  
きゅうでんJUDO



ケガ時は  
見取り稽古

会社の仲間と、そして地域みなさんと、土日の畳の上で健康とつながりを育てる。  
それが『きゅうでんJUDOみんなの練習場』です。